



## ข่าวกิจกรรม

ทีมนักสร้างสุข คณะ ICT มหิดล จัดกิจกรรมสร้างสุข "Fit and Fun for Fin Health" ขยับ  
ออกกำลังกาย เผาผลาญแคลอรี



วันพุธที่ 25 กันยายน 2562 ทีมนักสร้างสุข คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (ICT) มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรม  
สร้างสุข "Fit and Fun for Fin Health" ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้คณาจารย์ และบุคลากรของคณะได้ขยับร่างกาย ออก  
กำลังกาย และเผาผลาญแคลอรี โดยมี 9 ฐาน กิจกรรมให้ทำร่วมกัน จัดขึ้น ณ บริเวณโถงชั้น 3 อาคารคณะ ICT  
มหาวิทยาลัยมหิดล

แหล่งที่มา: <https://www.ict.mahidol.ac.th/th/?p=21353>