



## ข่าวกิจกรรม

คณะ ICT ม.มหิดล (ICT Mahidol) จัดงานเลี้ยงสรุปรักกิจกรรม MUICT 6 Million Kcal, Let's move Charity! คุณขยับ = (เท่ากับ) ให้



วันที่ 2 เมษายน 2564 คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (ICT) นำโดย ทีมคณะทำงานเสริมสร้างความสุขและความผูกพัน จัด “งานเลี้ยงสรุปรักกิจกรรม MUICT 6 Million Kcal, Let's move Charity! คุณขยับ = (เท่ากับ) ให้” โดยได้รับเกียรติจาก ดร.ปวีตรา เลี่ยมรักษ์ รองคณบดีฝ่ายบริหารการศึกษารักษาการแทนรองคณบดีฝ่ายสื่อสารองค์กรและสร้างความผูกพัน และที่ปรึกษาคณะทำงานเสริมสร้างความสุขและความผูกพัน กล่าวสรุปรักกิจกรรมที่ได้ดำเนินการไประหว่างเดือนสิงหาคม 2563 – เดือนมกราคม 2564 ที่ผ่านมา ซึ่งบุคลากรของคณะฯ ช่วยกันออกกำลังกายสะสมแคลอรีไปได้ถึง 3,188,793 Kcal

จากนั้นเป็นการมอบรางวัลให้แก่บุคลากรที่สามารถพิชิตภารกิจออกกำลังกายได้ 6,666 Kcal/เดือน จำนวน 22 ท่าน โดยได้รับเกียรติจากคุณสมบูรณ์ แซ่ตั้ง คณะทำงานเสริมสร้างความสุขและความผูกพัน เป็นผู้มอบรางวัลเสื้อ Finisher นอกจากนี้ ยังมีการมอบรางวัลให้แก่ผู้เผาผลาญ Kcal ได้มากที่สุด 20 ลำดับแรก โดยได้รับเกียรติจาก ดร.เพชร สัจจชลพันธ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริหารทรัพยากร และหัวหน้าคณะทำงานเสริมสร้างความสุขและความผูกพัน เป็นผู้มอบรางวัล

ส่วนในช่วงท้ายของกิจกรรม เป็นการเปิดตัว “ทีมสร้างสุข Next Gen.” และ “ทิศทางการสร้างสุขในปี 2564” โดย ดร.เพชร สัจจชลพันธ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริหารทรัพยากร และหัวหน้าคณะทำงานเสริมสร้างความสุขและความผูกพัน ณ ห้อง Bits & Bytes Hall คณะ ICT มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



กิจกรรม “MUICT 6 Million Kcal, Let’s move Charity! คุณขยับ = (เท่ากับ) ให้” เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้บุคลากรของคณะฯ ได้ร่วมกันขยับออกกำลังกายเพื่อสุขภาพพลานามัยที่ดี และยังได้ร่วมทำบุญอีกด้วย โดยทุกการเผาผลาญ 200 Kcal มีค่าเท่ากับ 1 บาท เพื่อร่วมจัดกิจกรรมดีๆ คืนสู่สังคมต่อไป ซึ่งทีมคณะทำงานเสริมสร้างความสุขและความผูกพัน ได้นำอุปกรณ์ทางการแพทย์และอุปกรณ์อื่นๆ พร้อมเงินบริจาค มูลค่ารวมกว่า 10,000 บาท จากกิจกรรมดังกล่าว มอบให้แก่โรงพยาบาลพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม เมื่อวันที่ 31 มีนาคม 2564 ที่ผ่านมา

แหล่งที่มา: <https://www.ict.mahidol.ac.th/thai/ict-mahidol-held-the-closing-ceremony-for-muict-6-million-kcal-lets-move-charity/>